

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБУ РО «СШОР № 15»
от 30.12.2022 № 46

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий тренеров ГБУ РО «СШОР № 15 »
на 01.01.2023 год

| Фамилия, имя, отчество тренера | Группа | Кол-во человек | Дни недели (время тренировочных занятий) | | | | | | Место проведения тренировочных занятий |
|---------------------------------------|--------|-------------------|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---|
| | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | |
| Отделение велоспорта | | | | | | | | | |
| Мельников Владимир Ильич | ССМ | 3 | 09.00-10.00 16.00-20.00 | 09.00-10.00 16.00-20.00 | 09.00-10.00 16.00-20.00 | 09.00-10.00 16.00-20.00 | 09.00-10.00 16.00-20.00 | 09.00-10.00 14.00-18.00 | г. Шахты, ул. Текстильная,33 велобаза |
| | ТГ-4 | 8 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | |
| Данькова Наталья Олеговна | НП-1 | 16 | выходной | 15.00-17.00 | выходной | 15.00-17.00 | выходной | 11.00-13.00 | |
| | НП-2 | 15 | 15.00-17.00 | выходной | 15.00-17.00 | выходной | 15.00-17.00 | 13.00-14.00 | |
| Мурашкин Владимир Степанович | НП-2 | 14 | 8.00-10.00 | выходной | 8.00-10.00 | выходной | 8.00-10.00 | 10.00-11.00 | |
| | ТГ-2 | 12 | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 | 12.00-14.00 | |
| | ТГ-4 | 8 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 14.00-17.00 | |
| Никишин Леонид Гаврилович | ТГ-3 | 8 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 14.00-15.00 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 14.00-15.00 17.00-20.00 | 10.00-11.00 17.00-20.00 | |
| | ТГ-4 | 8 | 14.00-15.00 17.00-20.00 | 14.00-15.00 17.00-20.00 | 14.00-15.00 17.00-20.00 | 14.00-15.00 17.00-20.00 | 14.00-15.00 17.00-20.00 | 11.00-12.00 17.00-20.00 | |
| Фоменко Константин Владимирович | НП-2 | 14 | 16.00-17.00 | 15.00-17.00 | выходной | 15.00-17.00 | выходной | 12.00-14.00 | |
| | ТГ-1 | 12 | выходной | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 14.00-17.00 | |
| | ТГ-2 | 12 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | |
| Огнерубова Галина Олеговна | ТГ-1 | 12 | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 | 14.30-17.30 | выходной | |
| | ТГ-4 | 8 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 09.00-12.00 15.00-18.00 | |
| Лебедев Александр Павлович | НП-1 | 16 | выходной | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | |
| | ТГ-4 | 8 | 08.00-09.00 16.00-19.00 | 08.00-09.00 16.00-19.00 | 08.00-09.00 16.00-19.00 | 08.00-09.00 16.00-19.00 | 08.00-09.00 16.00-19.00 | 08.00-09.00 16.00-19.00 | |
| Отделение тяжелой атлетики | | | | | | | | | |
| Косов Николай Викторович | НП-1 | 18 | 17.00-19.00 | выходной | 17.00-19.00 | выходной | 17.00-19.00 | выходной | г. Шахты, ЦСП, пр.Александровск- Грушевский, 6б |
| | ССМ | 7 | 10.00-12.00 | 14.00-16.00 17.00-19.00 | 10.00-12.00 | 14.00-16.00 17.00-19.00 | 10.00-12.00 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|------|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|---|
| | ВСМ | 5 | 10.00-12.00 14.00-16.00 | 14.00-16.00 17.00-19.00 | 10.00-12.00 14.00-16.00 | 14.00-16.00 17.00-19.00 | 10.00-12.00 14.00-16.00 | 10.00-12.00 | |
| Косов Виктор Иванович | НП-2 | 14 | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | выходной | Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики |
| | ТГ-3 | 12 | 16.00-18.00 | 15.00-17.00 | 16.00-18.00 | 15.00-17.00 | 16.00-18.00 | 15.00-17.00 | |
| | ТГ-5 | 10 | 18.00-20.00 | 17.00-20.00 | 18.00-20.00 | 17.00-20.00 | 18.00-20.00 | 17.00-20.00 | |
| Лылов Сергей Александрович | НП-1 | 20 | 13.00-15.00 | выходной | 13.00-15.00 | выходной | 13.00-15.00 | выходной | Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики |
| | ССМ | 5 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 09.00-12.00 | |
| | ВСМ | 1 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 09.00-13.00 | |
| Бойко Константин Сергеевич | ТГ-1 | 14 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | выходной | Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики ЦСП пр.Александровск- Грушевский, 6б |
| | | | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 16.00-18.00 | |
| | ТГ-3 | 12 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | |
| Астапов Вадим Геннадьевич | НП-1 | 18 | выходной | 16.30-18.30 | выходной | 16.30-18.30 | выходной | 16.30-18.30 | ЦСП пр.Александровск- Грушевский, 6б |
| Отделение легкой атлетики | | | | | | | | | |
| Старых Сергей Иванович | ТГ-2 | 12 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | выходной | г. Шахты, пр.Карла Маркса, 112, легкоатлетический манеж |
| | ТГ-3 | 12 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | выходной | |
| | ТГ-4 | 8 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | выходной | |
| Мотылева Анна Сергеевна | НП-2 | 16 | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | |
| | ТГ-3 | 10 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | выходной | |
| | ТГ-4 | 8 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 08.00-10.00 | |
| Мотылев Сергей Андреевич | ТГ-1 | 14 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | выходной | |
| | ТГ-3 | 10 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | выходной | |
| | ТГ-4 | 8 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 08.00-10.00 | |
| Стрельченко Надежда Васильевна | НП-1 | 16 | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | выходной | |
| | НП-2 | 14 | 16.00-18.00 | выходной | 16.00-18.00 | выходной | 16.00-18.00 | выходной | |
| | НП-2 | 14 | 18.00-20.00 | выходной | 18.00-20.00 | выходной | 18.00-20.00 | выходной | |
| Кузин Сергей Иванович | НП-2 | 14 | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | г. Шахты, пр.Карла Маркса, 112, легкоатлетический манеж |
| | ТГ-3 | 8 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | выходной | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | |
| | ССМ | 2 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 08.00-11.00 | |
| Кузина Татьяна | НП-1 | 15 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | |
| | НП-2 | 14 | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | |

| | | | | | | | | | |
|---|------|-------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---|
| Анатольевна | ТГ-2 | 10 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | выходной | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | |
| | ТГ-4 | 8 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | выходной | 17.00-20.00 | выходной | |
| Кузина Анна Сергеевна | ТГ-1 | 14 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | |
| | ТГ-1 | 14 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | выходной | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | |
| | ТГ-4 | 8 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | выходной | 16.30-19.30 | выходной | |
| Кузин Сергей Сергеевич | ТГ-5 | 10 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | выходной | 15.00-18.00 | выходной | |
| Грудинин Алексей Владимирович | ССМ | 4 | 08.00-10.00 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 18.00-20.00 | 08.00-10.00 18.00-20.00 | 08.00-10.00 | |
| | ТГ-4 | 8 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | выходной | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | |
| | НП-1 | 15 | 14.00-16.00 | выходной | выходной | 16.00-18.00 | выходной | 14.00-16.00 | |
| Кравченко Максим Леонидович | ТГ-1 | 14 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | выходной | |
| | ССМ | 3 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 08.00-10.00 14.00-15.00 | |
| Отделение спортивной (греко-римской) борьбы | | | | | | | | | |
| Молдашев Ирек Яковлевич | НП-2 | 14 | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | выходной | г. Шахты, пр. Победа Революции, 26 зал спортивной борьбы |
| | ТГ-2 | 14 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | выходной | |
| | ТГ-4 | 10 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | |
| Саядян Гегам Григорьевич | ТГ-3 | 12 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 16.30-18.30 | 17.30-19.30 | 18.00-20.00 | г. Шахты, ул. Звездная, 4а модул. спортивный зал |
| | ССМ | 9 | 08.00-09.00 19.00-21.00 | 08.00-10.00 19.00-21.00 | 08.00-09.00 19.00-21.00 | 08.00-09.00 18.30-20.30 | 08.00-09.00 19.00-21.00 | 10.00-12.00 17.00-19.00 | |
| Симонян Эдуард Викторович | НП-1 | 15 | 13.00-15.00 | выходной | 13.00-15.00 | выходной | 13.00-15.00 | выходной | г. Шахты, пр. Победа Революции, 26 зал спортивной борьбы |
| | НП-1 | 15 | выходной | 13.00-15.00 | выходной | 13.00-15.00 | выходной | 13.00-15.00 | |
| | ТГ-1 | 14 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | выходной | |
| | ТГ-3 | 12 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | выходной | |
| Отделение тхэквондо (ВТФ) | | | | | | | | | |
| Смирнов Александр Борисович | ССМ | 10 | | | | | | 12.00-14.00 | г. Шахты, ул. Звездная, 4а модул. спортивный зал |
| | | | 16.00-20.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-18.00 | |
| | ВСМ | 2 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | |
| Герцовский Максим Юрьевич | ТГ-1 | 14 | 16.30-18.30 | выходной | 16.30-18.30 | | 16.30-18.30 | | г. Шахты, ул. Звездная, 4а модул. спортивный зал |
| | | | | | | 16.30-18.30 | | 12.00-14.00 | |
| | ТГ-3 | 12 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | г. Шахты, Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, спорт. зал тхэквондо |
| ССМ | 10 | 19.00-21.00 | 08.00-10.00 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 08.00-10.00 19.00-21.00 | 08.00-10.00 19.00-21.00 | 10.00-12.00 16.00-18.00 | | |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Ковалёв Денис Валерьевич | НП-2 | 20 | 08.00-10.00 | выходной | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | выходной | п. Красный Луч, ул. Школьная, 2 спортивный зал |
| | ТГ-3 | 12 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | выходной | |
| | ТГ-4 | 12 | 18.00-20.00 | 17.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 15.00-18.00 | |
| Смирнов Александр Александрович | ТГ-1 | 14 | | | | | | 10.00-12.00 | г. Шахты, ул. Звездная, 4а модул. спортивный зал |
| | | | 09.00-11.00 | выходной | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | выходной | |
| | ТГ-3 | 12 | 15.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 15.00-16.00 | 14.00-16.00 | |
| | ТГ-4 | 11 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | |
| Якутов Юрий Юрьевич | НП-2 | 20 | 18.20-20.20 | выходной | 18.20-20.20 | выходной | 18.20-20.20 | 13.00-15.00 | г. Шахты, ул. Мичурина, 3а спортивный зал тхэквондо |
| | НП-2 | 20 | выходной | 18.20-20.20 | выходной | 18.20-20.20 | 14.30-16.30 | 11.00-13.00 | |
| | ТГ-2 | 14 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | выходной | |
| | ТГ-2 | 14 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | выходной | 15.00-17.00 | |
| Отделение пулевой стрельбы | | | | | | | | | |
| Тарасова Лариса Николаевна | ТГ-2 | 12 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 11.00-13.00 | г. Шахты, пр. Победа Революции, 26 стрелковый тир |
| | ССМ | 5 | выходной | 16.30-20.30 | 16.30-20.30 | 16.30-20.30 | 16.30-20.30 | 13.30-17.30 | |
| Кузьменко Татьяна Сергеевна | НП-2 | 14 | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | выходной | 14.00-16.00 | выходной | г. Шахты, пр. Победа Революции, 26 стрелковый тир |
| Алексенко Любовь Ивановна | ТГ-1 | 14 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 12.00-14.00 | г. Шахты, пр. Победа Революции, 26 стрелковый тир |
| | ТГ-3 | 12 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 14.00-16.00 | |
| | ТГ-4 | 8 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-20.00 | 17.00-19.00 | 17.00-20.00 | 16.00-19.00 | |

Заместитель директора по УСР



И.В. Анопкина