

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ГБУ ДО РО «СШОР № 15»
_____ Г.В. Бессонов

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 15»
(на 01.01.2025г)

Фамилия, имя, отчество тренера	Группа	Кол-во человек	Дни недели (время тренировочных занятий)							Место проведения тренировочных занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Отделение велоспорта										
Мельников Владимир Ильич	ВСМ	2	выходной	16.00-20.00	08.00-12.00 16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	09.00-13.00 16.00-20.00	09.00-13.00 16.00-20.00	г. Шахты, ул. Текстильная,33 велобаза
	ССМ	4	выходной	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	09.00-12.00 16.00-20.00	09.00-12.00 16.00-20.00	
Данькова Наталья Олеговна	НП-2	15	17.30-18.30	18.00-20.00	выходной	выходной	18.00-20.00	11.00-13.00	выходной	
	ТГ-2	14	14.30-17.30	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	08.00-11.00	выходной	
Мурашкин Владимир Степанович	НП-2	15	09.00-11.00	выходной	09.00-11.00	выходной	09.00-11.00	11.00-12.00	выходной	
	ТГ-2	10	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	выходной	выходной	
	ТГ-4	8	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	08.00-11.00 15.00-18.00	15.00-18.00	08.00-11.00 13.00-16.00	выходной	
Никишин Леонид Гаврилович	НП-2	15	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	13.00-14.00	
	ТГ-4	12	выходной	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	10.00-13.00 16.00-19.00	10.00-13.00 16.00-19.00	
Фоменко Константин Владимирович	НП-1	15	выходной	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	выходной	14.00-16.00	выходной	
	ТГ-1	10	выходной	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	
	ТГ-3	8	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	11.00-14.00 17.00-20.00	выходной	
Володина Софья Олеговна	НП-1	16	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	выходной	
Лебедев Александр Павлович	ТГ-1	14	выходной	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	выходной	12.00-15.00	12.00-15.00	
Аветисян Виктория Сергеевна	НП-1	16	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	выходной	
	НП-2	16	16.00-17.00	14.00-16.00		14.00-16.00	16.00-18.00	выходной	выходной	
	ТГ-2	8	07.00-08.00 17.00-19.00	07.00-09.00 16.00-19.00	07.00-09.00 16.00-19.00	07.00-09.00 16.00-19.00	07.00-09.00 18.00-19.00	выходной	выходной	

		Отделение тяжелой атлетики								
Косов Николай Викторович	НП-2	18	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	10.00-12.00	выходной	г. Шахты, ЦСП, пр.Александровск- Грушевский, 6б
	ТГ-1	16	18.00-20.00	16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00	18.00-20.00	12.00-14.00	выходной	
	ССМ	5	15.00-18.00	18.00-21.00	15.00-18.00	18.00-21.00	15.00-18.00	14.00-17.00	выходной	
Бойко Константин Сергеевич	НП-2	15	выходной	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	выходной	11.00-13.00	выходной	
	ТГ-3	10	17.00-19.00	19.00-21.00	17.00-19.00	19.00-21.00	17.00-19.00	09.00-11.00	выходной	
	ТГ-4	8	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	09.00-11.00	выходной	
Косов Виктор Иванович	НП-2	14	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики
	ТГ-5	8	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	14.00-17.00	выходной	
Косов Алексей Викторович	НП-2	16	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	ЦСП, пр.Александровск- Грушевский, 6б п. Красный Луч, ул. Школьная, 2 спортивный зал
	ТГ-2	14	18.00-20.00	14.30-16.30	18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	12.30-14.30	выходной	
	НП-2	16	выходной	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	выходной	10.00-12.00	выходной	
Лылов Сергей Александрович	ТГ-1	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной	Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики
	ССМ	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00	выходной	
Дорохин Виктор Калистратович	ССМ	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00	выходной	
		Отделение легкой атлетики								
Старых Сергей Иванович	НП-2	16	14.00-15.30	выходной	14.00-15.30	выходной	14.00-15.30	08.00-09.30	выходной	г. Шахты, пр.Карла Маркса, 112, легкоатлетический манеж
	ТГ-2	12	15.30-17.30	14.00-16.00	15.30-17.30	14.00-16.00	15.30-17.30	выходной	выходной	
	ССМ	3	08.00-10.00 17.30-18.30	16.00-19.00	08.00-10.00 17.30-18.30	16.00-19.00	08.00-10.00 17.30-18.30	09.30-12.30	выходной	
Мотылева Анна Сергеевна	ТГ-1	12	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	выходной	выходной	
	ТГ-4	8	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	08.00-10.00	выходной	
	ТГ-5	8	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.00-12.00	выходной	
Мотылев Сергей Андреевич	НП-2	16	08.00-10.00	выходной	08.00-10.00	выходной	08.00-10.00	выходной	выходной	
	ТГ-2	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной	
	ТГ-4	8	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	08.00-10.00	выходной	
Стрельченко Надежда Васильевна	НП-2	14	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	выходной	
Кузина Татьяна Анатольевна	ТГ-1	18	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	выходной	14.30-16.30	08.00-10.00	выходной	
	ТГ-2	18	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	выходной	16.30-18.30	10.00-12.00	выходной	

Кузина Анна Сергеевна	НП-2	18	08.00-10.00	выходной	08.00-10.00	выходной	08.00-10.00	выходной	выходной	
	ТГ-2	16	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	08.00-10.00	выходной	
	ТГ-3	15	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	10.00-12.00	выходной	
Кузин Сергей Сергеевич	ТГ-5	9	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	выходной	15.00-18.00	выходной	выходной	
	ССМ	2	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	15.00-18.00	09.00-12.00	выходной	
Грудинин Алексей Владимирович	ТГ-5	8	16.30-19.30	15.00-18.00	16.30-19.30	выходной	выходной	15.00-18.00	выходной	
	НП-1	14	14.30-16.30	выходной	14.30-16.30	выходной	15.00-17.00	выходной	выходной	
Кравченко Максим Леонидович	НП-2	14	выходной	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	выходной	09.00-11.00	выходной	
	ТГ-3	12	15.30-17.30	17.00-19.00	15.30-17.30	выходной	15.30-17.30	11.00-13.00	выходной	
	ССМ	3	08.30-10.00 15.30-18.00	08.30-10.00 17.00-19.00	08.30-10.00 15.30-18.00	выходной	08.30-10.00 15.30-18.00	11.00-13.00	выходной	
Отделение спортивной (греко-римской) борьбы										
Молдашев Ирек Яковлевич	НП-1	15	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	г. Шахты, пр. Победа Революции, 26, зал спортивной борьбы
	НП-1	16	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	17.00-19.00	выходной	
	ТГ-3	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	выходной	
Саядян Гегам Григорьевич	НП-1	15	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
	ТГ-4	8	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-19.00	выходной	
	ССМ	10	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 17.00-20.00	выходной	
Симонян Эдуард Викторович	НП-2	15	13.00-15.00	выходной	13.00-15.00	выходной	13.00-15.00	выходной	выходной	г. Шахты, пр. Победа Революции, 26, зал спортивной борьбы
	ТГ-1	18	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	выходной	
	ТГ-2	16	17.00-19.00	15.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной	выходной	
Отделение тхэквондо (ВТФ)										
Смирнов Александр Борисович	ССМ	15						12.00-14.00	выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
			16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	выходной	
	НП-1	18	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	выходной	г. Шахты, Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, спорт. зал тхэквондо
Герцовский Максим Юрьевич	ТГ-3	16	16.30-18.30	выходной	16.30-18.30		16.30-18.30		выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
						16.00-18.00		14.00-16.00	выходной	
	ТГ-1	18	14.00-16.00	16.00-18.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной
ССМ	10	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	12.00-14.00 19.00-21.00	10.00-12.00 16.00-18.00	выходной		

Ковалёв Денис Валерьевич	НП-2	16	13.00-15.00	выходной	13.00-15.00	выходной	13.00-15.00	13.00-15.00	выходной	п. Красный Луч, ул. Школьная, 2 спортивный зал	
	ТГ-2	14	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	выходной		
	ТГ-4	12	17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	15.00-18.00		выходной
Смирнов Александр Александрович	НП-2	15						16.00-18.00	10.00-12.00	выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
			16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	выходной		выходной	г. Шахты, Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, спорт. зал тхэквондо
	ТГ-2	14	15.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	15.00-16.00	14.00-16.00	выходной	
	ТГ-2	14	13.00-15.00	13.00-14.00	13.00-14.00	12.00-14.00	13.00-15.00	12.00-14.00	12.00-14.00	выходной	
Отделение пулевой стрельбы											
Тарасова Лариса Николаевна	НП-1	15	14.30-16.30	выходной	14.30-16.30	выходной	14.30-16.30	выходной	выходной	г. Шахты, пр. Победа Революции, 26, стрелковый тир	
	ТГ-4	10	выходной	15.00-18.00	16.30-19.30	15.00-18.00	16.30-19.30	12.00-14.00	выходной		
	ССМ	4	выходной	15.00-19.00	16.30-20.30	15.00-19.00	16.30-20.30	12.00-16.00	выходной		
Кузьменко Татьяна Сергеевна	НП-2	14	17.30-19.30	выходной	17.30-19.30	выходной	17.30-19.30	выходной	выходной		
Алексенко Любовь Ивановна	ТГ-2	14	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	13.00-15.00	выходной		
	ТГ-3	8	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	15.00-17.00	выходной		
	ТГ-5	8	16.30-18.30	16.30-19.30	16.30-18.30	16.30-19.30	16.30-18.30	15.00-17.00	выходной		

Заместитель директора по УСР

И.В. Анопкина