



Директор
ГБУ ДО РО «СЦОР № 15»
Г.В. Бессонов
2023г.

**Правила внутреннего распорядка обучающихся
в государственном бюджетном учреждении дополнительного
образования Ростовской области
«Спортивная школа олимпийского резерва № 15»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Ростовской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 15» (далее – Правила) разработаны на основании следующих документов:

- Конвенция о правах ребенка;
- Федеральный закон от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устава государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 9» (далее – учреждение).

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся их права и обязанности как участников учебно-тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения в учреждении.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы и периоды:

- 1) этап начальной подготовки - от 1 года до 2-х лет;
периоды:
первый год подготовки;
свыше первого года подготовки;
- 2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – от 2-х до 5 лет;

периоды:

начальной специализации до 3-х лет; углубленной специализации свыше 3-х лет;

3) этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений – отделения «Велоспорт», «Легкая атлетика», «Пулевая стрельба», «Спортивная борьба», «Тхэквондо (ВТФ)», «Тяжелая атлетика»;

4) этап высшего спортивного мастерства - без ограничений.

2.2. В соответствии с Уставом учебно-тренировочный процесс в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» начинается с 1-го января.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в ГБУ ДО РО «СШОР № 15» ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.4. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки. Расписание утверждается директором ГБУ ДО РО «СШОР № 15».

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки спортсменов и не может превышать:

– в группах начальной подготовки первого года обучения - 2-х астрономических часов;

– в группах начальной подготовки свыше одного года обучения и в группах учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) - 3-х астрономических часов;

– в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, где нагрузка составляет более 20 часов в неделю, - 4-х астрономических часов, а при двухразовых тренировках в день - 3-х астрономических часов.

2.6. Лица, проходящие спортивную подготовку в ГБУ ДО РО «СШОР № 15», должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

2.7. Процесс спортивной подготовки ведется на русском языке.

2.8. Основными формами учебно-тренировочного процесса в ГБУ ДО РО «СШОР № 15» являются:

– групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

– работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;

– учебно-тренировочные сборы;

– участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

– инструкторская и судейская практика;

– медико-восстановительные мероприятия;

– тестирование и контроль.

3. Права и обязанности учреждения

3.1. Учреждение вправе:

- разрабатывать и утверждать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с учебно-тренировочным процессом;
- осуществлять отбор лиц для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы);
- осуществлять иные права.

3.2. Учреждение обязано:

- соблюдать требования программ;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение обучения по программам под руководством тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами;
- обеспечивать участие обучающихся в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями программ;
- осуществлять медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых учреждению на выполнение государственного задания на оказание услуг по программам;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знакомить обучающихся под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением обучения по программам, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду или видам спорта;
- направлять обучающихся а также тренеров-преподавателей в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, реализующих программы и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях в рамках бюджетных средств, выделенных на эти цели;
- оказывать содействие в организации физического воспитания, а также физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, профессиональные образовательные программы на основе договоров, заключаемых между учреждением и такими образовательными организациями;
- исполнять иные обязанности.

4. Права и обязанности обучающихся

4.1. Обучающийся имеет право на:

- выбор программы по виду спорта;

– бесплатное обучение по программам по избранному виду спорта в соответствии с государственным заданием учреждения, утвержденным Министерством по физической культуре и спорту Ростовской области на текущий год и плановый период;

– пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;

– участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

– получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

– включение в состав спортивных сборных команд учреждения, Ростовской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора обучающихся;

– поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение премии или стипендии губернатора Ростовской области за успехи в спортивной деятельности;

– уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

– свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

– обращение к администрации учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения по программам и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся;

– защиту своих персональных данных;

– ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом учреждения, с программами, Порядком приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими реализацию программ в учреждении;

– получение дополнительных (в том числе платных) услуг;

– осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

4.2. Обучающийся в учреждении, обязан:

– выполнять требования Устава учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам реализации программ;

– добросовестно осваивать программу по избранному виду спорта, систематически посещать учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера-преподавателя и принести подтверждающий документ (медицинскую

справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.);

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать требования санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и учебно-тренировочных сборов;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников учреждения, окружающих во время пребывания в учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников учреждения, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал.

- исполнять иные обязанности.

5. Поощрения за успехи в спортивной деятельности

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни учреждения для обучающихся в учреждении, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;

- награждение Почетной грамотой;

- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

Поощрения объявляются приказом учреждения и доводятся до сведения обучающегося в учреждении, и его родителей (законных представителей).

6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка

6.1. За нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения, регулирующих процесс обучения по программам, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий, к обучающимся в учреждении, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из учреждения.

6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение обучающегося в учреждении.

6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в учреждении во время их болезни, каникул.

6.4. До применения меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая учебно-тренировочный процесс, должна затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку в учреждении письменное объяснение. Если по истечении трех учебно-тренировочных дней указанное объяснение обучающимся в учреждении, не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 5.3 настоящего Порядка, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся в учреждении, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся учреждения, но не более семи учебно-тренировочных дней со дня представления директору учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

6.6. Лицо, проходящее спортивную подготовку в ГБУ ДО РО «СШОР № 15», может быть отчислено из школы в следующих случаях:

- по собственной инициативе и (или) инициативе законного представителя, на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей), с указанием причин, повлекших за собой такое решение;

- по инициативе ГБУ ДО РО «СШОР № 15»;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в ГБУ ДО РО «СШОР № 15».

6.7. Основанием для отчисления по инициативе ГБУ ДО РО «СШОР № 15» является:

– невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемых федеральными стандартами по избранному виду спорта, за исключением случаев, когда Тренерским советом ГБУ ДО РО «СШОР № 15» принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

– нарушение Устава ГБУ ДО РО «СШОР № 15»;

– нарушение Правил внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в ГБУ ДО РО «СШОР № 15»;

– невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);

– установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку в ГБУ ДО РО «СШОР № 15», субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

– пропуск более 40% в течение месяца тренировочных занятий без уважительных причин;

– в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

6.8. Отчисление из ГБУ ДО РО «СШОР № 15» применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в ГБУ ДО РО «СШОР № 15» оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников ГБУ ДО РО «СШОР № 15».

6.9. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего календарного года.

6.10. Не допускается отчисление лица, проходящего спортивную подготовку во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) администрации ГБУ ДО РО «СШОР № 15» и при наличии документального подтверждения заболевания.

6.11. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку в ГБУ ДО РО «СШОР № 15», принимается Тренерским советом ГБУ ДО РО «СШОР № 15».

6.12. Решение об отчислении оформляется приказом директора ГБУ ДО РО «СШОР № 15». Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение 3-х дней с даты подачи письменного заявления о предъявлении такого требования.

6.13. Восстановление в ГБУ ДО РО «СШОР № 15» для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в ГБУ ДО РО «СШОР № 15».

7. Заключительные положения

7.1 Настоящие Правила принимаются и утверждаются директором ГБУ ДО РО «СШОР № 15» на неопределённый срок.

7.2. Настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения его руководителем учреждения и действует до принятия новой редакции.

7.3. Изменения и дополнения к настоящим Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил.