

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБУ РО «СШОР № 15»
Г.В. Бессонов



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 15»
(на 01.01.2026г)

Фамилия, имя, отчество тренера	Группа	Кол-во человек	Дни недели (время тренировочных занятий)							Место проведения тренировочных занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
		Отделение велоспорта								
Мельников Владимир Ильич	ССМ	4	выходной	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	09.00-12.00 16.00-20.00	09.00-12.00 16.00-20.00	г. Шахты, ул. Текстильная,33 велобаза
Данькова Наталья Олеговна	НП-2	15	17.30-18.30	18.00-20.00	выходной	выходной	18.00-20.00	10.00-12.00	выходной	
	ТГ-2	14	14.30-17.30	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	07.00-10.00	выходной	
Мурашкин Владимир Степанович	НП-1	15	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	10	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	выходной	выходной	
	ТГ-3	8	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	10.00-13.00 16.00-19.00	выходной	
Никишин Леонид Гаврилович	НП-1	15	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	13.00-14.00	г. Шахты, ул. О. Кошевого, 16 спортивный зал
	ТГ-1	14	выходной	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	10.00-13.00 16.00-19.00	10.00-13.00 16.00-19.00	
Фоменко Константин Владимирович	НП-2	15	выходной	15.00-16.00	выходной	15.00-17.00	выходной	13.00-15.00	13.00-15.00	
	ТГ-2	10	выходной	16.00-19.00	16.00-19.00	17.00-20.00	16.00-19.00	9.00-12.00	9.00-12.00	
	ТГ-4	8	выходной	16.00-19.00	16.00-19.00	17.00-20.00	16.00-19.00	9.00-12.00 15.00-18.00	9.00-12.00 15.00-18.00	
Володина Софья Олеговна	НП-1	16	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	выходной	г. Шахты, ул. Текстильная,33 велобаза
Лебедев Александр Павлович	ТГ-1	14	выходной	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	12.00-15.00	12.00-15.00	
Аветисян Виктория Сергеевна	НП-2	16	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	13.00-14.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	12	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	14.00-17.00	14.00-17.00	выходной	выходной	

		Отделение тяжелой атлетики								п. Красный Луч, ул. Школьная, 2 спортивный зал
Косов Николай Викторович	ТГ-2	12	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	18.00-20.00	09.30-11.30	выходной	
	ССМ	7	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	12.00-15.00	выходной	г. Шахты, пр.Александровск- Грушевский, 66, ЦСП
Бойко Константин Сергеевич	НП-2	14	выходной	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	выходной	12.00-14.00	выходной	
	ТГ-4	14	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	10.00-12.00	выходной	Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики
Косов Виктор Иванович	НП-1	15	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	14	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	выходной	выходной	ЦСП, пр.Александровск- Грушевский, 66
Косов Алексей Викторович	НП-1	15	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	10.00-12.00	выходной	
	ТГ-1	16	14.00-16.00	16.00-18.00	14.00-16.00	16.00-18.00	14.00-16.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	16	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00	12.00-14.00	выходной	
	ТГ-2	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	14.00-16.00	выходной	Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики
Лылов Сергей Александрович	ТГ-2	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной	
	ССМ	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00	выходной	
Дорохин Виктор Калистратович	ССМ	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00	выходной	
		Отделение легкой атлетики								г. Шахты, пр.Карла Маркса, 112, легкоатлетический манеж
Мотылева Анна Сергеевна	ТГ-1	12	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	выходной	выходной	
	ТГ-2	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	08.00-10.00	выходной	
	ТГ-5	8	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	выходной	
Мотылев Сергей Андреевич	НП-1	15	08.00-10.00	выходной	08.00-10.00	выходной	08.00-10.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной	
	ТГ-3	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	выходной	
	ССМ	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	08.00-11.00	выходной	
Стрельченко Надежда Васильевна	НП-1	15	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	выходной	
	ТГ-2	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	выходной	
Кузина Татьяна Анатольевна	ТГ-2	16	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	08.00-10.00	выходной	
	ТГ-3	16	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	10.00-12.00	выходной	
Кузина Анна Сергеевна	НП-2	18	08.00-10.00	выходной	08.00-10.00	выходной	08.00-10.00	выходной	выходной	
	ТГ-3	16	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	08.00-10.00	выходной	
	ТГ-4	15	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	10.00-12.00	выходной	

Кузин Сергей Сергеевич	ТГ-5	9	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	выходной	15.00-18.00	выходной	выходной	
	ССМ	2	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	15.00-18.00	09.00-12.00	выходной	
Грудинин Алексей Владимирович	ТГ-5	12	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	17.00-20.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	14	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	11.00-13.00	выходной	
Кравченко Максим Леонидович	ТГ-1	14	08.30-10.00	15.00-17.00	08.30-10.00	15.00-18.00	выходной	08.30-10.30	выходной	
	ТГ-4	10	15.30-18.00	17.00-19.00	15.30-18.00	выходной	15.30-18.00	10.30-13.00	выходной	
	ССМ	2	14.00-18.00	08.30-10.30 17.00-19.00	14.00-18.00	выходной	08.30-10.30 15.00-17.00	10.30-12.30	выходной	
Отделение спортивной (греко-римской) борьбы										
Молдашев Ирек Яковлевич	НП-2	15	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	выходной	выходной	г. Шахты, пр. Победа Революции,26, зал спортивной борьбы
	НП-2	16	выходной	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	выходной	
	ССМ	4	08.00-10.00 17.00-19.00	17.00-21.00	08.00-10.00 17.00-19.00	17.00-21.00	08.00-10.00 17.00-19.00	выходной	выходной	
Саядян Гегам Григорьевич	ТГ-1	8	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
	ССМ	9	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 17.00-20.00	выходной	
Симонян Эдуард Викторович	ТГ-1	14	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной	г. Шахты, пр. Победа Революции,26, зал спортивной борьбы
	ТГ-2	16	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	выходной	
	ТГ-3	16	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	выходной	
Отделение тхэквондо (ВТФ)										
Смирнов Александр Борисович	ССМ	15	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	11.00-14.00	выходной	г. Шахты, Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, спорт. зал тхэквондо
	ТГ-1	10	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	выходной	
Герцовский Максим Юрьевич	ТГ-3	15	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	15.00-17.00	17.00-19.00	09.00-11.00	выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
	ТГ-1	18	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	11.00-13.00	выходной	г. Шахты, Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, спорт. зал тхэквондо
	ССМ	10	19.00-21.00	17.00-21.00	19.00-21.00	17.00-21.00	19.00-21.00	13.00-17.00	выходной	
Ковалёв Денис Валерьевич	НП-2	16	13.00-15.00	выходной	13.00-15.00	выходной	13.00-15.00	13.00-15.00	выходной	п. Красный Луч, ул. Школьная, 2 спортивный зал
	ТГ-3	14	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	выходной	
	ТГ-4	8	17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	15.00-18.00	выходной	
Отделение пулевой стрельбы										
Тарасова Лариса Николаевна	НП-2	14	15.30-17.30	выходной	15.30-17.30	выходной	15.30-17.30	выходной	выходной	г. Шахты, пр. Победа Революции,26, стрелковый тир
	ТГ-5	10	выходной	16.00-19.00	17.30-19.30	16.00-19.00	17.30-20.30	12.00-15.00	выходной	
Кузьменко	НП-1	15	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	13.30-15.30	выходной	выходной	

