

Согласовано
Начальник отдела подготовки
спортивного резерва
министерства по физической
культуре и спорту Ростовской области
Е.В. МIRONIYOK
" 20 " 12 2025г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 15"
Е.В. Бессонов
" 30 " 12 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 января 2026года

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 15 им. В.И. Алексеева"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
велосипедный спорт																
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		7		15-21		24		30		36				
1	Мельников Владимир Ильич									4	1			4	1	30
2	Мурашкин Владимир Степанович	15	1			18	2							33	3	27
3	Аветисян Виктория Сергеевна			16	1	12	1							28	2	22
4	Лебедев Александр Павлович					12	1							12	1	18
5	Данькова Наталья Олеговна			14	1	12	1							26	2	25
6	Никишин Леонид Гаврилович	15	1			14	1							29	2	21
7	Фоменко Константин Владимирович			15	1	10	1	8	1					33	3	31
8	Володина Софья Олеговна	15	1											15	1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	45	3	45	3	78	7	8	1	4	1	0	0			
	Итого по отделению:	90 чел.		6 групп		86 чел.		8 групп		4	1	0	0	180	15	180
спортивная (греко-римская) борьба																
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		10		12		20		24				
1	Молдашев Ирек Яковлевич			31	2					4	1			35	3	32
2	Симонян Эдуард Викторович					46	3							46	3	30
3	Саядян Гегам Григорьевич					8	1			9	1			17	2	30
4	Петросян Гарик Лерникович	15	1	14	1									29	2	12
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	45	3	54	4	0	0	13	2	0	0			
	Итого по отделению:	60 чел.		4 групп		54 чел.		4 групп		13	2	0	0	127	10	104
легкая атлетика																
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		10		12		18		24				
1	Стрельченко Надежда Васильевна	15	1			24	2							39	3	26
2	Мотылева Анна Сергеевна					24	2	8	1					32	3	32
3	Мотылев Сергей Андреевич	15	1			24	2			3	1			42	4	34
4	Кузина Татьяна Анатольевна					32	2							32	2	20
5	Кузина Анна Сергеевна			18	1	16	1	15	1					49	3	28

6	Кузин Сергей Сергеевич						9	1	2	1			11	2	18
7	Грудини Алексей Владимирович					14	1	12	1				26	2	22
8	Кравченко Максим Леонидович					14	1	10	1	2	1		26	3	28
Итого по годам обучения (чел./ед.):		30	2	18	1	148	11	54	5	7	3	0	0		
Итого по отделению:		48 чел.		3 групп		202 чел.		16 групп		7	3	0	0	257	22
пулевая стрельба															
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		12		14		20		24			
1	Тарасова Лариса Николаевна			14	1			10	1				24	2	20
2	Вакансия	15	1										15	1	6
3	Алексеев Любовь Ивановна					28	2	8	1				36	3	38
Итого по годам обучения (чел./ед.):		15	1	14	1	28	2	18	2	0	0				
Итого по отделению:		29 чел.		2 групп		46 чел.		4 групп		0	0	0	0	75	6
тхэквондо (ВТФ)															
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		14		20		24			
1	Смирнов Александр Борисович					10	1			15	1		25	2	30
2	Герцовский Максим Юрьевич					33	2			13	1		46	3	40
3	Ковалев Денис Валерьевич			16	1	14	1	8	1				38	3	32
4	Петренко Ярослав Витальевич	32	2	16	1								48	3	20
Итого по годам обучения (чел./ед.):		32	2	32	2	57	4	8	1	28	2	0	0		
Итого по отделению:		64 чел.		4 групп		65 чел.		5 групп		28	2	0	0	157	8
тяжелая атлетика															
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		10-12		15		18		24			
1	Косов Николай Викторович					12	1			7	1		19	2	28
2	Дорохин Виктор Калистратович												0	0	5
3	Косов Виктор Иванович	15	1			14	1						29	2	16
4	Лылов Сергей Александрович					12	1			3	1		15	2	28
5	Бойко Константин Сергеевич			14	1			14	1				28	2	21
6	Косов Алексей Викторович	15	1			46	3						61	4	36
7	Косов Вячеслав Викторович	15	1	15	1								30	2	12
Итого по годам обучения (чел./ед.):		45	3	29	2	84	6	14	1	10	2	0	0		
Итого по отделению:		74 чел.		5 групп		98 чел.		7 групп		10	2	0	0	182	12
футбол															
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		10		12		16		18			
1	Садовой Андрей Валерьевич	20	1			18	1						38	2	16
Итого по годам обучения (чел./ед.):		20	1	0	0	18	1	0	0	0	0				
Итого по отделению:		20 чел.		1 групп		18 чел.		1 групп		0	0	0	0	38	2
ИТОГО по СШОР № 15 :		этап начальной подготовки		этап тренировочный		ССМ		ВСМ							
		385 чел.		25 групп		569 чел.		49 групп		62	10	0	0	1016	75

Заместитель директора по УСР

И.В. Анопкина