

Согласовано
Министр
по физической
культуре и спорту Ростовской области

А.А. Обвинцев

"18" августа 2026г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 15"

Г.В. Бессонов

2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 сентября 2026года

государственного бюджетного учреждение дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 15 им. В.И. Алексеева"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
велосипедный спорт																
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10-12		14		18		20				
1	Мельников Владимир Ильич									4	1			4	1	18
2	Мурашкин Владимир Степанович	15	1			18	2							33	3	18
3	Аветисян Виктория Сергеевна			16	1	12	1							28	2	18
4	Лебедев Александр Павлович					12	1							12	1	10
5	Данькова Наталья Олеговна			14	1	12	1							26	2	18
6	Никишин Леонид Гаврилович	15	1			14	1							29	2	16
7	Фоменко Константин Владимирович			15	1	10	1	8	1					33	3	22
8	Володина Софья Олеговна	15	1											15	1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	45	3	45	3	78	7	8	1	4	1	0	0			
	Итого по отделению:	90 чел.		6 групп		86 чел.		8 групп		4	1	0	0	180	15	126
спортивная (греко-римская) борьба																
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		10		12		20		24				
1	Молдашев Ирек Яковлевич			31	2					4	1			35	3	32
2	Симонян Эдуард Викторович					46	3							46	3	30
3	Саядян Гегам Григорьевич					8	1			9	1			17	2	30
4	Петросян Гарик Лерникович	15	1	14	1									29	2	12
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	45	3	54	4	0	0	13	2	0	0			
	Итого по отделению:	60 чел.		4 групп		54 чел.		4 групп		13	2	0	0	127	10	104
легкая атлетика																
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		10		12		18		24				
1	Стрельченко Надежда Васильевна	15	1			24	2							39	3	26
2	Мотылева Анна Сергеевна					24	2	8	1					32	3	32
3	Мотылев Сергей Андреевич	15	1			24	2			3	1			42	4	34
4	Кузина Татьяна Анатольевна					32	2							32	2	20
5	Кузина Анна Сергеевна			18	1	16	1	15	1					49	3	28
6	Кузин Сергей Сергеевич							9	1	2	1			11	2	18

7	Грудинин Алексей Владимирович				14	1	12	1					26	2	22
8	Кравченко Максим Леонидович				14	1	10	1	2	1			26	3	28
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	18	1	148	11	54	5	7	3	0	0		
	Итого по отделению:	48 чел.		3 групп		202 чел.		16 групп		7	3	0	0	257	22 208
пулевая стрельба															
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		12		14		20		24			
1	Тарасова Лариса Николаевна			14	1			10	1					24	2 20
2	Кузьменко Татьяна Сергеевна	15	1											15	1 6
3	Алексеев Любовь Ивановна					28	2	8	1					36	3 38
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	14	1	28	2	18	2	0	0				
	Итого по отделению:	29 чел.		2 групп		46 чел.		4 групп		0	0	0	0	75	6 64
тхэквондо (ВТФ)															
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		14		20		24			
1	Смирнов Александр Борисович					10	1			15	1			25	2 30
2	Герцовский Максим Юрьевич					33	2			13	1			46	3 40
3	Ковалев Денис Валерьевич			16	1	14	1	8	1					38	3 32
4	Проскурин Александр Александрович	32	2	16	1									48	3 20
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	32	2	32	2	57	4	8	1	28	2	0	0		
	Итого по отделению:	64 чел.		4 групп		65 чел.		5 групп		28	2	0	0	157	8 122
тяжелая атлетика															
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		10-12		15		18		24			
1	Косов Николай Викторович					12	1			7	1			19	2 28
2	Дорохин Виктор Калистратович													0	0 5
3	Косов Виктор Иванович	15	1			14	1							29	2 16
4	Лылов Сергей Александрович					12	1			3	1			15	2 28
5	Бойко Константин Сергеевич			14	1			14	1					28	2 21
6	Косов Алексей Викторович	15	1			46	3							61	4 36
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	14	1	84	6	14	1	10	2	0	0		
	Итого по отделению:	44 чел.		3 групп		98 чел.		7 групп		10	2	0	0	152	12 134
футбол															
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		10		12		16		18			
1	Садовой Андрей Валерьевич	20	1			18	1							38	2 16
2	Елисеев Егор Игоревич	30	2											30	2 12
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	50	3	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Итого по отделению:	50 чел.		3 групп		18 чел.		0 групп		0	0	0	0	68	4 28
		этап начальной подготовки				этап тренировочный				CCM		BCM			
ИТОГО по СШОР № 15 :		385 чел.		25 групп		569 чел.		48 групп		62	10	0	0	1016	77 786

Заместитель директора по УСР



И.В. Анопкина