

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 15»
отделение Тхэквондо
на 01.01.2025г

Фамилия, имя, отчество тренера	Группа	Кол-во человек	Дни недели (время тренировочных занятий)							Воскресенье	Место проведения тренировочных занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота			
Смирнов Александр Борисович	ССМ	15							12.00-14.00	выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
	НП-1	18	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		выходной	г. Шахты, Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, спорт. зал тхэквондо
Герцовский Максим Юрьевич	ТГ-3	16	16.30-18.30	выходной	16.30-18.30			16.30-18.30		выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
	ТГ-1	18				16.00-18.00			14.00-16.00	выходной	г. Шахты, Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, спорт. зал тхэквондо
	ССМ	10	14.00-16.00	16.00-18.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной	
Ковалёв Денис Валерьевич	НП-2	16	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	12.00-14.00 19.00-21.00	10.00-12.00 16.00-18.00		выходной	
	ТГ-2	14	13.00-15.00	выходной	13.00-15.00	выходной	13.00-15.00	13.00-15.00	выходной	выходной	п. Красный Луч, ул. Школьная, 2 спортивный зал
	ТГ-4	12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	выходной	
Смирнов Александр Александрович			17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	15.00-18.00	выходной	
	НП-2	15					16.00-18.00	10.00-12.00	выходной	выходной	г. Шахты, ул. Звездная, 4а, спортивный зал
			16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	выходной	выходной	выходной	г. Шахты, Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, спорт. зал тхэквондо
	ТГ-2	14	15.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	15.00-16.00	14.00-16.00	выходной	
ТГ-2	14	13.00-15.00	13.00-14.00	13.00-14.00	12.00-14.00	13.00-15.00	12.00-14.00	12.00-14.00	выходной		