

**РАСПИСАНИЕ**  
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 15»  
отделение Тяжелая атлетика  
на 01.01.2025г

Фамилия, имя, отчество тренера	Группа	Кол-во человек	Дни недели (время тренировочных занятий)							Место проведения тренировочных занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Косов Николай Викторович	НП-2	18	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	10.00-12.00	выходной	г. Шахты, ЦСП, пр.Александровск-Грушевский, 6б
	ТГ-1	16	18.00-20.00	16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00	18.00-20.00	12.00-14.00	выходной	
	ССМ	5	15.00-18.00	18.00-21.00	15.00-18.00	18.00-21.00	15.00-18.00	14.00-17.00	выходной	
Бойко Константин Сергеевич	НП-2	15	выходной	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	выходной	11.00-13.00	выходной	Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики
	ТГ-3	10	17.00-19.00	19.00-21.00	17.00-19.00	19.00-21.00	17.00-19.00	09.00-11.00	выходной	
	ТГ-4	8	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	09.00-11.00	выходной	
Косов Виктор Иванович	НП-2	14	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	ЦСП, пр.Александровск-Грушевский, 6б
	ТГ-5	8	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	14.00-17.00	выходной	
Косов Алексей Викторович	НП-2	16	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	п. Красный Луч, ул. Школьная, 2 спортивный зал
	ТГ-2	14	18.00-20.00	14.30-16.30	18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	12.30-14.30	выходной	
	НП-2	16	выходной	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	выходной	10.00-12.00	выходной	
Лылов Сергей Александрович	ТГ-1	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной	Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики
	ССМ	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00	выходной	
Дорохин Виктор Калистратович	ССМ	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00	выходной	