

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБУ РО «СШОР № 15»  
Г.В. Бессонов

---

## РАСПИСАНИЕ

### учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 15» (на 01.01.2026г)

Фамилия, имя, отчество тренера	Группа	Кол-во человек	Дни недели (время тренировочных занятий)							Место проведения тренировочных занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Отделение тяжелой атлетики										
Косов Николай Викторович	TГ-2	12	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	18.00-20.00	09.30-11.30	выходной	п. Красный Луч, ул. Школьная, 2 спортивный зал
	CCM	7	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	12.00-15.00	выходной	г. Шахты, пр.Александровск-Грушевский, 6б, ЦСП
Бойко Константин Сергеевич	НП-2	14	выходной	17.00-19.00	выходной	17.00-19.00	выходной	12.00-14.00	выходной	
	ТГ-4	14	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	10.00-12.00	выходной	
Косов Виктор Иванович	НП-1	15	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	выходной	выходной	Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики
	ТГ-1	14	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	выходной	выходной	
Косов Алексей Викторович	НП-1	15	выходной	14.00-16.00	выходной	14.00-16.00	выходной	10.00-12.00	выходной	ЦСП, пр.Александровск-Грушевский, 6б
	ТГ-1	16	14.00-16.00	16.00-18.00	14.00-16.00	16.00-18.00	14.00-16.00	выходной	выходной	
	ТГ-1	16	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00	12.00-14.00	выходной	
	ТГ-2	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	14.00-16.00	выходной	
Лылов Сергей Александрович	ТГ-2	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	выходной	Дворец Спорта, ул. Садовая, 12, зал тяжелой атлетики
	CCM	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00	выходной	
Дорохин Виктор Калистратович	CCM	3	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00	выходной	

Заместитель директора по УСР

И.В. Анопкина